

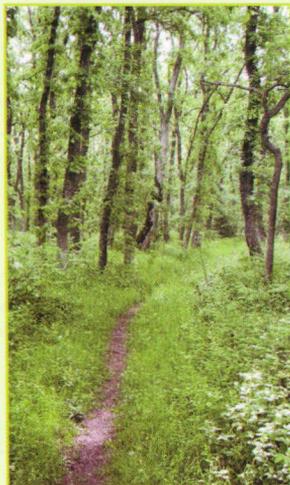
RED DE SENDEROS

ESPINOSA DE LOS MONTEROS  
Las Merindades

N O R T E D E B U R G O S

Iniciamos este ameno recorrido en el lugar conocido como el Robledal, tomando el camino que bordea las piscinas municipales y cruza la carretera junto al puente sobre el río Trueba. El curso del río Trueba, a nuestra derecha, y los robles, nos acompañan hasta llegar a una amplia campa. Tras atravesarla y cruzar la pista, una estrecha senda nos vuelve a adentrar en el robledal.

Caminaremos unos metros hasta llegar a un cruce. Quien no disponga de tiempo puede girar a la izquierda y emprender el regreso. Te recomendamos continuar la marcha hasta un roble que sobresale por sus espectaculares dimensiones: es el mejor homenaje a la agente ambiental Casilda González Vivanco.

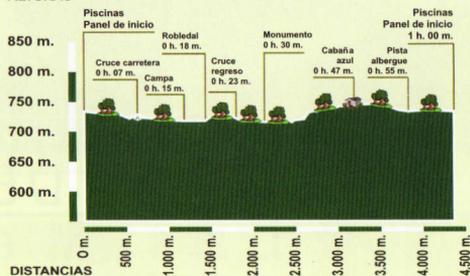


Tras emprender el regreso comienzan a aparecer numerosos acebos de gran porte. Recorridos unos metros desde el cruce, llegamos a la altura de una cabaña con la fachada encalada de azul y comenzamos un suave descenso hacia el área del albergue para dirigimos entre robles de gran tamaño, hacia el final del recorrido.

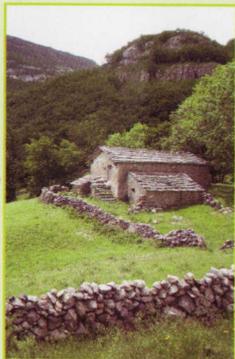
## FICHA TÉCNICA

**DIFICULTAD:** Baja  
**DISTANCIA:** 4.300 m.  
**TIEMPO:** 1 hora  
**DESNIVEL:** 25 metros  
**ÉPOCA RECOMENDABLE:**  
 Todo el año  
**CARTOGRAFÍA I.G.N.**  
 1:25.000 84-IV (38-12)

## ALTURAS



Desde el barrio de Salcedillo, junto a la confluencia de los ríos Trueba y Lunada, comenzamos este ameno y colorido recorrido. El primer tramo transita entre verdes pastizales y cabañas pasiegas, muchas de ellas aún habitadas. Este camino se encuentra flanqueado por los característicos muros de piedra que delimitan los prados y por excelentes ejemplares de robles.

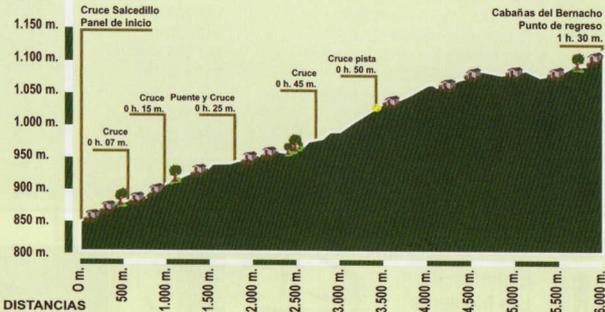


Tras cruzar un puente, una sucesión de caminos y sendas que dejan a ambos lados varias cabañas, discurren por el fondo del Valle del río Lunada y nos llevan hasta la ancha pista que asciende hacia el Bernacho. Tras recorrer unos 3 kms por la pista, entre cabañas y pastizales, llegamos al final del recorrido en ese bucólico lugar. Regresamos por el mismo itinerario.

## FICHA TÉCNICA

**DIFICULTAD:** Media-Baja  
**DISTANCIA:** 6.300 m. (Idea y vuelta: 12.600 m.)  
**TIEMPO:** 1 hora 30 minutos (Idea)  
**DESNIVEL:** 250 metros  
**ÉPOCA RECOMENDABLE:** Primavera, Verano y Otoño  
 (evitar realizar la ruta en días lluviosos, con nieve o niebla)  
**CARTOGRAFÍA DEL I.G.N.:** 84-II (38-11)

## ALTURAS

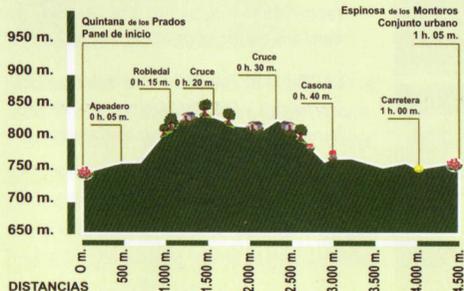


Desde la plaza de Quintana de los Prados, un tranquilo núcleo ganadero con excelentes ejemplares de robles, nos dirigimos hacia el apeadero de FEVE por una pista asfaltada. Atravesadas las vías del tren giramos a la izquierda y avanzamos paralelos a las mismas durante unos metros antes de ascender hacia la derecha y adentrarnos en el robledal.



Tras enlazar varios caminos entre robles, acebos, prados y cabañas, llegamos a un cruce donde encontramos una pista hormigonada que desciende hacia la carretera y el monumental conjunto de Espinosa de los Monteros. Tras visitar la Villa regresamos por el mismo recorrido.

## ALTURAS



## FICHA TÉCNICA

**DIFICULTAD:** Baja  
**DISTANCIA:** 4.500 m. (Ida y vuelta: 9.000 m.)  
**TIEMPO:** 1 hora 05 minutos  
**DESNIVEL:** 75 metros  
**ÉPOCA RECOMENDABLE:** todo el año salvo temporada de lluvia y nieve (charcos y barro)  
**CARTOGRAFÍA DEL I.G.N.:** 84-II (38-11), 84-IV (38-12), 85-III (39-12)

# RED DE SENDEROS - ESPINOSA DE LOS MONTEROS

## SIGNOS CONVENCIONALES DE LOS MAPAS

### PUNTOS DE INTERÉS



Núcleos de Población



Cabañas



Albergue



Otras edificaciones



Bosques



Punto de interés

### COMUNICACIONES



Sendero SLC-BU 86



Senderos PR-BU 87 y 88



Carreteras principales



FEVE Bilbao - La Robla



Pistas y caminos



Ríos, arroyos y canales



## SEÑALIZACIÓN BÁSICA

### SENDERO LOCAL: SL



CONTINUIDAD DE SENDERO



CAMBIO DE DIRECCIÓN



CAMBIO BRUSCO DE DIRECCIÓN



DIRECCIÓN EQUIVOCADA

### SENDERO PEQUEÑO RECORRIDO: PR



CONTINUIDAD DE SENDERO



CAMBIO DE DIRECCIÓN



CAMBIO BRUSCO DE DIRECCIÓN



DIRECCIÓN EQUIVOCADA

## ALGUNAS RECOMENDACIONES

Ten cuidado con el fuego, es el principal enemigo de nuestros bosques. No enciendas fuego; es preferible traer la comida preparada. Evita fumar por el peligro que supone.

No abandones tu basura: guardala en la bolsa y depositala en un contenedor.

Circula por los caminos marcados. Deja todo como estaba. Si eres silencioso podrás descubrir a los habitantes del bosque. No cortes hojas ni ramas: el acebo es una especie protegida.

Infórmate de la previsión del tiempo. No salgas con nieve, lluvia o niebla. Lleva un móvil, calzado y ropa adecuada.

Para no perderte: si no localizas las marcas de continuidad del sendero, regresa por el mismo itinerario.

Presta atención: una parte de los recorridos discurren por pistas y caminos por donde circulan vehículos.

El PR-BU 87 finaliza en las cabañas del Bernacho. Regresa por el mismo itinerario. No recomendamos el ascenso a Castro Valnera.

**RESPECTA LA NATURALEZA.  
TÚ ERES SU INVITADO.**

# ESPINOSA DE LOS MONTEROS

## Las Merindades

N O R T E D E B U R G O S



Homologado por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León



www.espinosadelosmonteros.es



## TELÉFONOS DE INTERÉS

emergencias: 112

### SERVICIOS:

Ayuntamiento de Espinosa:	947 120 002
Centro de Salud:	947 120 483
Farmacia:	947 120 398
Farmacia urgencias:	679 803 801
Cuartel Guardia Civil:	947 120 005
Servicio Medio Ambiente:	947 120 500
Servicio contra incendios:	947 281 579
Parroquia de Santa Cecilia:	947 120 152
Estación de Esquí de Lunada:	947 565 745
Estación de FEVE:	947 120 134
Autobuses Continental Auto - Bilbao:	944 270 882
Museo de Los Monteros:	947 143 842
Centro Iniciativas Turísticas:	660 635 147

### RESTAURANTES Y ALOJAMIENTOS:

Hostal Restaurante Sancho García:	947 120 042
Hostal Restaurante El Rincón:	947 120 070
Restaurante El Cuévano:	947 120 193
Restaurante Azul:	947 120 520
Restaurante La Unión:	947 120 012
Restaurante La Mantequería:	947 120 043
Cervecería El Puente:	947 143 638
Bar Restaurante Las Machorras:	947 143 764
Bar Restaurante Las Nieves:	947 120 202
Albergue Juvenil:	947 120 449
Casa Rural Los Monteros:	947 143 752
Casa Rural El Cajal de Quintana:	947 120 135
Casa Rural Las Machorras:	947 143 764
CTR El Montero de Espinosa:	695 595 895
Central Reservas Turismo Rural:	947 130 140

D.L.: BU-282-2007



Ayuntamiento de Espinosa de los Monteros

